



Existencia Poderosa

Desata el Diamante que hay en Ti!

PROPOSITOS AÑO 20XX

Debes escribirlos en primera persona y deben ser lo más detallados posibles -> SMART.

(Específicos, Medibles, Alcanzables, Realista, Plazo/Periodicidad Determinada)

Ámbito Emocional

Escribir Objetivos relacionados con las relaciones sociales, amistades, parejas, familia, viajes y personas que he conocido en ellos.

Ámbito Intelectual/Económico

Aquí escribir Objetivos de Formaciones, Cursos, Libros a leer, objetivos financieros, proyectos.

Ámbito Físico

Escribir Objetivos para mejorar el Estado Físico, Vitalidad

Ámbito Espiritual

Escribir Objetivos a realizar para mejorar tu parte espiritual. Retiros, Meditaciones, Religión, Congruencia con tus valores, paz interior.